

Petra Spille

Dipl.-Sportwissenschaftlerin
und Introvisionsberaterin



Webinar-Inhalt:

- leicht verständlicher Ausflug in die Theorie der Introvision
- Beispiele zur Anwendung dieses Selbstmanagement-Ansatzes
- erste Erfahrungen mit der Methode "Konstatierendes Aufmerksames Wahrnehmen" (KAW)

Termin:

26. Oktober 2018, 17:00 bis 18:00 Uhr

Kosten: 25,00 €

Anmeldung unter:

<https://www.edudip.com/lp/293382>



Foto © Stefan Malzkorn

Petra Spille

Dipl.-Sportwissenschaftlerin
und Introvisionsberaterin

- › Dozentin der berufsbegleitenden Ausbildung zu Introvisionsberater*innen
- › Mitbegründerin des Netzwerk Introvision
- › Mitglied der Forschungsgruppe Introvision
- › Gründungs- und Vorstandsmitglied des Introvision e.V.
- › beteiligt an Studien zur Überprüfung der Wirksamkeit von Introvision, derzeit in Kooperation mit der Universität München zur Wirksamkeit von Introvision bei Kopfschmerzen und Migräne
- › Co-Autorin des Ratgebers „Introvision bei Kopfschmerzen und Migräne“, mvg-Verlag

“

Ich habe Introvision an der Quelle studiert - bei Angelika C. Wagner, der Urheberin von Introvision.

Dieser Selbstregulationsansatz überzeugte und begeisterte mich sofort. Ich kenne keinen geeigneteren Ansatz, um Menschen darin zu unterstützen und nachhaltig zu emanzipieren, sich den eigenen inneren Konflikten zuzuwenden.

”