

Mein Geschenk zur Weihnachtszeit für Sie!

Gewinnen Sie die Teilnahme an meinem
Webinar „**Introvision - kurz und knapp**“
am 25.01.2019, 17:00 - 18:00 Uhr.

Schicken Sie mir bis zum 24.12.2018 Ihr Lieblingszitat zum Thema **Gelassenheit, innere Ruhe und Klarheit** und nehmen Sie somit an der Verlosung teil!*



*an: mail@petraspille-introvision.de,
per twitter (NetzIntrovision)
oder facebook (Netzwerk Introvision)

Mein Geschenk zur Weihnachtszeit für Sie!

Gewinnen Sie die Teilnahme an meinem Webinar „**Introvision - kurz und knapp**“ am 25.01.2019, 17:00 - 18:00 Uhr.

Petra Spille

Dipl.-Sportwissenschaftlerin
und Introvisionsberaterin



Foto © Stefan Malzkorn

mail@petraspille-introvision.de
twitter (NetzIntrovision)
facebook (Netzwerk Introvision)

Ziel des Webinars ist, dass Sie ein Gefühl dafür bekommen, wie Sie mit Introvision als Ansatz zum Selbstmanagement im Alltag gelassener werden.

Ich lade Sie in diesen 60 Minuten zu einem leicht verständlichen Ausflug in den theoretischen Hintergrund dieses alltagsnahen Ansatzes ein. Sie werden sogar erste Erfahrungen mit der achtsamkeitsbasierten Methode "Konstatierendes Aufmerksames Wahrnehmen" (KAW) sammeln können!

Nehmen Sie an der Verlosung teil, indem Sie mir ein Zitat zum Thema Gelassenheit, innere Klarheit und Ruhe schicken! Sie erfahren dann am Tag der Heiligen Drei Könige, ob Sie einen Webinarplatz gewonnen haben.